

# Taitoja ja itsetuottamusta vanhemmille

Hoitava kiintymys -ryhmä tukee adoptio- ja sijaisperheitä.

---

”Hoitava kiintymys – terapeutin vanhemmuus” -ryhmämalli on suunniteltu vanhemmille ja perhehoitajille, joiden lapset ovat kokeneet kiintymyksen ongelmia esimerkiksi adoption tai sijoituksen vuoksi.

Malli pohjautuu kiintymyssuhdeteoriaan ja tietoon siitä, miten trauma vaikuttaa lapsen kehitykseen ja turvallisuudentunteeseen. Ryhmätyöskentely lisää aikuisten ymmärrystä lasta ja hänen emotionaalisia tarpeitaan kohtaan. Lisäksi tavoitteena on vahvistaa vanhempien taitoja ja itsetuottamusta.

## Kohti terapeutista vanhemmuutta

Työskentely on jaettu kolmeen osaan:

- **Moduuli 1** johdattaa terapeutin vanhemmuuteen ja kiintymyssuhdeteoriaan. Vanhemmat tarkastelevat omia sisäisiä kokemuksiaan, mikä luo pohjaa lapsen
- **Moduuli 2** auttaa pohtimaan, kuinka vanhempi voi auttaa lasta kokemaan perheen turvallisena arjen perustana. Aikuisia rohkaistaan huolehtimaan itsestään ja jaksamisestaan.
- **Moduuli 3** syventää opittua. Vanhemmat opettelevat rakentamaan yhteyttä lapseen, mikä mahdollistaa myös lapsen käyttäytymiseen vaikuttamisen.



### Kysy lisää

Irene Heikkinen, irene.heikkinen@tietotaitogroup.fi, p. 010 2712 930

Tarja Meriläinen, tarja.merilainen@tietotaitogroup.fi, p. 010 2712 934