

Theraplay vahvistaa lapsen ja huoltajan suhdetta

Theraplay antaa lapselle kokemuksen arvostettuna ja rakastettuna olemisesta.

Theraplay on vuorovaikutuksellinen ja leikkisä lyhytterapia. Menetelmä vahvistaa lapsen ja aikuisen kiintymyssuhdetta sekä lapsen tervettä itsetuntoa ja kykyä toimia sosiaalisissa suhteissa. Theraplay soveltuu lapsille, joilla on esimerkiksi

- erilaisia varhaisvaiheen kehitysongelmia, kuten syömis- ja unihäiriöitä
- vuorovaikutushäiriöitä
- emotionaalisia häiriöitä
- ongelmia käyttäytymisen säätelyssä ja hallinnassa
- vaikeita traumaperäisiä sopeutumishäiriöitä ja kiintymyssuhdeongelmia

Hoito mallintaa läheistä vuorovaikutusta, jollainen syntyy luonnostaan vauvan ja vanhemman terveessä suhteessa. Näin lapselle välittyy kokemus merkityksellisyydestä, arvokkuudesta ja rakastettuna olemisesta.

Onnistumisen kokemuksia

Theraplayssa aikuinen johdattaa vuorovaikutusta lapsen sanattomien viestien ja aloitteiden pohjalta. Fyysinen läheisyys ja hoiva tarjoavat lapselle mielihyvää ja viestittävät kehon merkityksellisyyttä. Yhteys rakentuu iloisen ja yllätyksellisen leikkisyyden avulla. Lapsi saa kokemuksia onnistumisesta ja omien rajojen ylittämistä.

Sekä lapsella että vanhemmilla on oma terapeuttinsa. Toisinaan sama työntekijä voi olla molemmissa rooleissa. Lyhytterapiaan kuuluu tyypillisesti 10–20 käyntikertaa. Mahdolliset myöhemmät seurantakäynnit voidaan pitää kolmen kuukauden, puolen vuoden ja vuoden kuluttua. Istunnot videoidaan.

Aloitteen saattaa tehdä esimerkiksi sairaala tai lastensuojelu, mutta terapiaan voi hakeutua myös oma-aloitteisesti. Perhe voi saada kunnan maksusitoumuksen tai maksaa terapian itse.



Kysy lisää

Irene Heikkinen, irene.heikkinen@tietotaitogroup.fi, p. 010 2712 930

Tarja Meriläinen, tarja.merilainen@tietotaitogroup.fi, p. 010 2712 934